

10 preguntas y respuestas sobre la PrEP

Juli Amadeu Àrias

La PrEP o profilaxis preexposición al [VIH](#) es una estrategia de prevención contra el virus, cuya finalidad es reducir el riesgo de infección

1) ¿Qué es la profilaxis preexposición (PrEP, en sus siglas en inglés) al VIH?

La PrEP es una estrategia para la prevención del [VIH](#) que, mediante la utilización de fármacos antirretrovirales contra el virus (de forma previa a la posible exposición), tiene como finalidad reducir el riesgo de infección.

2) ¿Para quién está indicada la PrEP?

La PrEP es un método preventivo para **personas sin el [VIH](#)**, pero que tengan una alta probabilidad de exposición al virus a través del sexo, la utilización de drogas inyectables (*slamming*) u otras prácticas que entrañen riesgo.

Se recomienda el uso de la PrEP para hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (GBHSH) y mujeres trans con más de 16 años (véase [La Noticia del Día 14/04/23](#)) si cumplen con al menos dos de los siguientes criterios:

Gais, bisexuales y otros hombres que practican sexo con hombres (GBHSH) y personas transexuales y que presenten al menos dos de los siguientes criterios:

- Más de 10 parejas sexuales diferentes en el último año.
- Práctica de sexo anal sin protección en el último año.
- Uso de drogas relacionado con el mantenimiento de relaciones sexuales sin protección en el último año.
- Administración de [profilaxis post-exposición](#) en varias ocasiones en el último año.
- Al menos una ITS bacteriana en el último año.

- Mujeres en situación de prostitución que refieran un uso no habitual del preservativo.

Mujeres y hombres cissexuales, y usuarios de drogas inyectadas con prácticas de inyección no seguras, que refieran un uso no habitual del preservativo y que presenten al menos dos de los siguientes criterios:

- Más de 10 parejas sexuales diferentes en el último año.
- Practica de sexo anal sin protección en el último año.
- Uso de drogas relacionado con el mantenimiento de relaciones sexuales sin protección en el último año.
- Administración de [profilaxis post-exposición](#) en varias ocasiones en el último año.
- Al menos una ITS bacteriana en el último año (ampliación a estos colectivos en diciembre de 2021).

3) ¿Es eficaz para las mujeres cissexuales (no trans)?

Estudios recientes han confirmado que la PrEP oral es igual de efectiva para las mujeres cis que para los hombres (véase [La Noticia del Día 16/01/2024](#)). De hecho, la menor eficacia observada en las mujeres cis respecto a hombres y mujeres trans (véase [La Noticia del Día 25/10/23](#)) se debería casi por completo a diferencias en la adherencia prolongada entre dichos grupos de población.

Sin embargo, debe descartarse su prescripción en caso de embarazo y se debe preguntar expresamente por el deseo gestacional. Hay que informar adecuadamente sobre las consecuencias del uso de tenofovir/emtricitabina (TDF/FTC) en el embarazo e implementar una adecuada planificación familiar.

4) ¿Es segura?

Aunque la PrEP no es infalible frente al [VIH](#), sí ha demostrado ser muy eficaz para prevenir la infección y, en líneas generales, se considera una estrategia segura. El incumplimiento de la pauta establecida, por ejemplo, sí puede incrementar el riesgo de infección.

5) Además del VIH, ¿la PrEP sirve para prevenir otras infecciones de transmisión sexual (ITS)?

La PrEP previene el [VIH](#), pero no protege frente a otras ITS como la gonorrea, la sífilis o la clamidia. Sin embargo, la combinación simultánea de la pauta de la PrEP establecida por personal sanitario y el uso del preservativo en las relaciones sexuales reduce todavía más las posibilidades de adquirir [VIH](#) y a la vez te protege de otras ITS.

6) ¿Cómo se toma la PrEP?

Según el grupo de población al que pertenezcas y el riesgo al [VIH](#) al que estés expuesto, el personal sanitario puede prescribirte una pauta diaria o una pauta a demanda. En la pauta diaria se toma un comprimido coformulado de tenofovir/emtricitabina (TDF 300 mg y FTC 200 mg). En la pauta a demanda se toman 2 comprimidos juntos entre 24 y 2 horas previas a la relación sexual, seguidos de un comprimido cada 24 horas hasta que se cumplan 48 horas después de la última relación sexual.

7) ¿Cómo se consigue la PrEP?

La medicación utilizada para la PrEP es de dispensación hospitalaria, aunque la prescripción puede indicarse también desde los dispositivos asistenciales que atienden a las personas usuarias: Clínicas de ITS, otros centros extrahospitalarios, centros de Atención Primaria o centros comunitarios.

8) ¿Puedo tomar PrEP si existe la posibilidad de que tenga VIH?

No. La PrEP solo puede prescribirse a personas que no tengan el [VIH](#). En caso de posible compatibilidad con síndrome retroviral agudo o sospecha fundada de infección reciente y serología negativa se solicitará una [carga viral](#) plasmática de [VIH](#), posponiendo el inicio de la PrEP hasta que la infección haya sido razonablemente descartada.

9) ¿Puede generarme problemas de riñón?

Aunque los ensayos clínicos no han evidenciado disfunción clínica asociada al empleo de tenofovir (TDF), algunos estudios, sobre todo entre pacientes multitratados, han indicado que algunas personas susceptibles (como personas mayores o aquellas con enfermedad renal preexistente) pueden sufrir [toxicidad](#) renal vinculada con este

fármaco (véase *La Noticia del Día 03/12/2008*). Sin embargo, según un reciente estudio francés, la PrEP a demanda puede reducir el riesgo de insuficiencia renal por tenofovir DF respecto a la pauta diaria (véase *La Noticia del Día 18/01/2024*).

10) ¿Tengo que pagar por la PrEP?

No tiene ningún coste, ya que el tratamiento está completamente financiado por el Sistema Nacional de Salud. Sin embargo, tienen que prescribirte la PrEP profesionales de la sanidad pública. Si eres una persona migrante, el acceso gratuito a este tratamiento dependerá de la situación administrativa en la que te encuentres. Infórmate sobre cómo acceder al sistema sanitario en tu comunidad autónoma de residencia, ya que las condiciones de acceso a la sanidad pública son distintas en cada comunidad autónoma

Fuente: *Elaboración propia (gTt-VIH)*

Referencia: GeSIDA. *Recomendaciones sobre la Profilaxis Pre-Exposición para la Prevención de la Infección por VIH en España. Marzo 2023. Disponible en [<https://gesida-seimc.org/wp-content/uploads/2023/03/Guia-profilaxis.pdf> vigentes]*